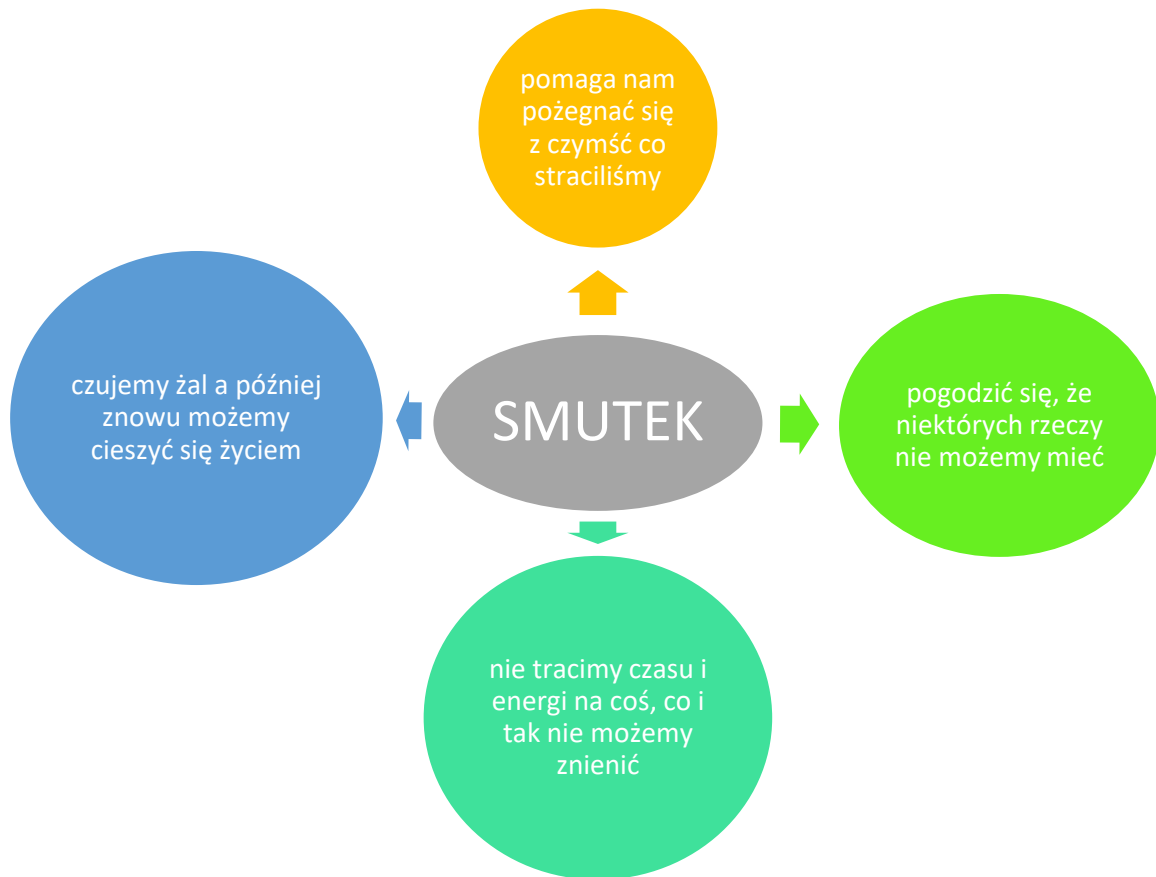


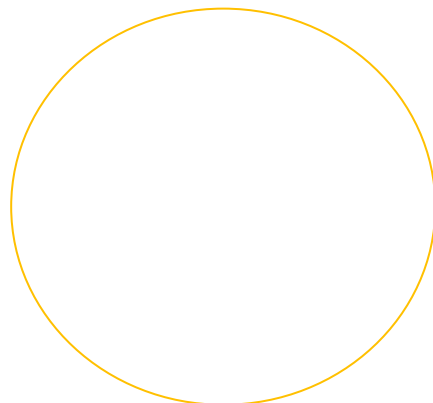
SMUTEK

Zastanów się **do czego jest nam potrzebny smutek??**



Taką smutną buzie znamy wszyscy. Jest dostępna w każdym komunikatorze internetowym.

A jak według Ciebie wygląda smutna twarz? Namaluj 😊



Namaluj smutną buźkę tym osobom, które według Ciebie mają powód do smutku.



Gdy pojawia się smutek często potrzebujemy samotności, albo chcemy żeby ktoś na przytulił.

Nasze ciało reaguje w różny sposób- chce się położyć, skulić; głowa i ręce mają ochotę bezwładnie opadać.

Jeżeli smutek jest wielki dobrze jest sobie popłakać. Nie wierz ludziom, którzy mówią, że jest to głupie albo, że chłopaki nie płaczą. To jest nieprawda !!!!

Możesz też w inny sposób wyrazić swój smutek np. zaśpiewać smutną piosenkę, wyć jak pies, namalować obrazek albo opowiedzieć komuś o swoim smutku.

Ważne!!!

Smutek należy przeżyć i nie wypierać go, bo nie zniknie tylko pojawi się ponownie- większy.